

INNOVACIÓN Y HUMANIZACIÓN

CLAVES PARA EL PROGRESO EN SALUD MENTAL

HOSPITAL UNIVERSITARIO "MARQUÉS DE VALDECILLA"

17 y 18 de octubre de 2023

ORGANIZAN:



Con la colaboración de:



INTRODUCCIÓN

En Psiquiatría resulta imperativo establecer una estrecha relación entre la innovación y la humanización puesto que aun siendo conceptos diferentes deben considerarse de forma simultánea para conseguir la mejora de la calidad asistencial y optimizar el pronóstico de los pacientes.

La innovación tiene como objetivo fundamental acrecentar la eficacia, mejorar la eficiencia e incrementar la accesibilidad de la red de salud mental mediante el diseño y puesta en práctica de enfoques novedosos para la prevención, diagnóstico y tratamiento de las personas con enfermedades mentales. Esta amplia definición engloba los avances en farmacoterapia, los nuevos desarrollos tecnológicos (telepsiquiatría, herramientas digitales de salud mental, terapias basadas en la realidad virtual, técnicas de neuroimagen, etc.), la metodología para la evaluación del impacto económico de los nuevos modelos asistenciales tanto en el sector sanitario como en la sociedad en general y, además, el empleo de modalidades de tratamiento holísticas y personalizadas que tomen también en consideración el papel de la nutrición, la música o la actividad física en la salud mental y el bienestar de los pacientes.

La humanización en Psiquiatría valora considerar a cada paciente como una persona con sus propias experiencias, valores y características, para establecer una relación terapéutica basada en la empatía, el respeto y la toma de decisiones compartida sobre las opciones de tratamiento. Por tanto, la humanización entraña escuchar activamente a los pacientes, implicarlos en la planificación de su tratamiento y tener en cuenta sus perspectivas y preferencias durante el proceso terapéutico. Igualmente, supone combatir la estigmatización asociada frecuentemente con las enfermedades mentales, y asumir la necesidad de crear un entorno de apoyo social libre de prejuicios para los pacientes y sus familias.

La relación entre innovación y humanización debería ser sinérgica pues las innovaciones en Psiquiatría pueden potenciar la humanización aportando nuevas herramientas y enfoques que impulsen la participación de los pacientes, mejoren el resultado del tratamiento y aumenten la accesibilidad a la red de salud mental. Al mismo tiempo, la humanización puede y debe actuar como principio rector para la aplicación ética y responsable de las innovaciones en Psiquiatría, garantizando que los avances tecnológicos y los tratamientos más novedosos respeten la dignidad, la autonomía y la intimidad de los pacientes.

Durante esta jornada queremos reflexionar sobre la importancia de la innovación y la humanización, valorando su importancia para la organización y planificación de la red de salud mental en Cantabria, sobre los programas y los protocolos asistenciales disponibles y las oportunidades que plantean las nuevas opciones de tratamiento que están surgiendo.

LUGAR Y FECHAS

LUGAR: Salón Téllez Plasencia (Pabellón 16). Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.

MARTES, 17 DE OCTUBRE DE 2023

- 16,00 – 16,30 INAUGURACIÓN DE LA JORNADA.
- 16,30 – 17,20 Innovación y humanización en Salud Mental.
Dr. Jesús Artal, Dra. Ana Isabel de Santiago, Dr. Marcos Gómez.
- 17,20 – 18,00 Innovación y humanización: ¿pueden ser eficientes?.
Prof. David Cantarero, Dr. Luis Gaité.
- 18,00 - 18,20 DESCANSO
- 18,20 – 19,20 Cocinar y comer: diversión, cultura y salud.
D. Jesús Sánchez, Dr. Gabriel Argumosa Trueba, Dr. Carlos Mirapéix.
- 19.20 – 20,00 Este tratamiento me suena bien.
D. José Manuel Zapata “Zapata Tenor”.

CENA PARA PONENTES: Real Sociedad de Tenis de la Magdalena (21,30 horas).

MIÉRCOLES, 18 DE OCTUBRE DE 2023

- 10,30 – 11,30 Caminar en grupo: compartiendo salud.
Dña. Gloria Rueda, D. Antonio Suarez Saudinós, D. Javier Sastre.
- 11,30 – 12,15 El proyecto Mentte para adolescentes: más allá del
tratamiento convencional.
D. Benjamín Prado, Dra. Beatriz Payá.
- 12,15 – 13,15 Pacientes y familias: ¿qué esperan de la innovación y la
humanización?.
Dña. Leticia Mena, Dña. Soledad Arrarte, Dr. Oscar Fernández-Torre, Dra.
Isabel Priede.
- 13,15 – 13,30 CLAUSURA DE LA JORNADA.

PONENTES

MARTES, 17 DE OCTUBRE DE 2023

DR. JESÚS ARTAL

Jefe de Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.

DRA. ANA ISABEL DE SANTIAGO

Jefe de Sección del Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.

DR. MARCOS GÓMEZ

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.

PROF. DAVID CANTARERO

Catedrático de Economía. Universidad de Cantabria.

DR. LUIS GAITE

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.

D. JESÚS SÁNCHEZ

Chef del “Cenador de Amos”. Tres estrellas Michelin.

DR. GABRIEL ARGUMOSA TRUEBA

Traumatólogo. Academia Cántabra de Gastronomía.

DR. CARLOS MIRAPÉIX

Director de la Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad.

D. JOSÉ MANUEL ZAPATA – ZAPATA TENOR

Tenor y conferenciante.

MIÉRCOLES, 18 DE OCTUBRE DE 2023

DÑA. GLORIA RUEDA

Club deportivo “Oxígeno 21”.

DR. ANTONIO SUAREZ SAUDINÓS

Experto en ejercicio físico y salud.

D. JAVIER SASTRE

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.

D. BENJAMÍN PRADO

Intelectual, escritor y padrino del “Proyecto Mentte”.

DRA. BEATRIZ PAYÁ

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.

DÑA. LETICIA MENA

Periodista de “El Diario Montañés” y promotora de la iniciativa “Líderes Cantabria”.

DÑA. SOLEDAD ARRARTE

Directora Técnica de ASCASAM.

DR. OSCAR FERNÁNDEZ-TORRE

Director General de Planificación, Ordenación, Gestión del Conocimiento y Salud Digital.

DRA. ISABEL PRIEDE TORRE

Directora General de Farmacia, Humanización y Coordinación Sociosanitaria.