

# PONENTES

Valeria Alcántara Aragón Médica Adjunta. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Jesús María Aranaz Andrés Jefe de Servicio. Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Universitario Ramón y Cajal

Carlos Bibiano Guillen Coordinador. Servicio de Urgencias y Hospitalización a Domicilio. Hospital Universitario Infanta Leonor

Carolina Carrera Benito DUE. Servicio de Hospitalización domiciliaria. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Felipe Isidro Donate Catedrático de Educación. Instituto Internacional Ciencias del Ejercicio Físico y Salud (IICEFS)

María Mir Montero Guillen Jefa de Sección. Servicio de Urgencias y Hospitalización a Domicilio. Hospital Universitario Infanta Leonor

Manuel Mirón Rubio Jefe de Servicio. Hospitalización a Domicilio. Hospital Universitario de Torrejón

Beatriz Peña López Experta en Terapia Intravenosa y accesos vasculares. DUE del Servicio de Hospitalización domiciliaria. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Begoña Vázquez Vizcaino Médica Adjunta. Servicio de Hospitalización a Domicilio. Hospital Universitario de Cruces

## COORDINACIÓN DEL CURSO

### Aquilino Abad

Especialista en Medicina Interna. Facultativo del Servicio de Hospitalización Domiciliaria y Hospital de día. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

### Marcos Pajarón

Especialista en Medicina Interna. Facultativo del Servicio de Hospitalización Domiciliaria y Hospital de día. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

### Isabel Sampedro

Especialista en Medicina Interna. Jefe de Servicio de Hospitalización Domiciliaria y Hospital de día. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

**Fechas:** 28, 29 & 30 de abril de 2025

**Horario:** lunes a miércoles

**Lugar:** Plataforma Zoom



## OBJETIVOS

El Instituto de Investigación Valdecilla (IDIVAL) invita a participar en su Foro de Medicina de Precisión, un foro de expertos de referencia nacional e internacional para debatir y revisar los avances en medicina de precisión en los distintos ámbitos de la medicina, la investigación y la innovación.

Estas jornadas de Hospitalización domiciliaria están diseñadas para difundir los avances y aplicaciones en nuestro ámbito, promoviendo un abordaje personalizado. Se abarcan tres áreas clave de importancia aplicada, la Nutrición y el Ejercicio, la Transformación digital y la Seguridad del paciente.

## ALUMNADO

Va dirigido a personal clínico, investigador y de gestión, con interés en las modalidades de atención especializada alternativas a la hospitalización convencional, que desee profundizar en aspectos relacionados con la investigación e innovación desarrollados en este ámbito. Nos permitirá compartir experiencias relevantes y actualizar conocimientos



# MEDICINA DE PRECISIÓN, TAMBIÉN EN HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA

del 28 al 30 de abril de 2025  
Curso gratuito en formato online

[Inscripción pinchando en el siguiente enlace:](#)

<https://acortar.link/nejuhZ>



[www.idival.org](http://www.idival.org)

Con el aval de:



# PROGRAMA

## Sesión I. lunes 28 abril

**17:00-17:10**

Presentación de las Jornadas de Medicina de Precisión en Hospitalización domiciliaria  
Felix Rubial Bernárdez, Director Gerente del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

**17:10-17:15**

Introducción  
Isabel Sampedro García

### **Nutrición y Ejercicio en la Recuperación hospitalaria: Desafíos y Oportunidades**

Moderador: Marcos Pajarón Guerrero

**17:15-17:50**

Del cribado al abordaje nutricional del paciente hospitalizado  
Valeria Alcántara Aragón

**17:50-18:25**

Dosis mínima eficaz y adherente de ejercicio físico en hospitalización domiciliaria  
Felipe Isidro Donate

**18:25-19:00**

Valoración Integral y Rehabilitación Multidimensional en hospitalización domiciliaria  
Begoña Vázquez Vizcaino

**19:00-19:30**

Debate/preguntas

## Sesión II. martes 29 abril

**Del hospital al domicilio: innovación para una medicina de precisión**

Moderadora: Isabel Sampedro

**17:00-17:45**

¿Atención virtual como medicina de precisión?  
Carlos Bibiano Guillén

**17:45-18:30**

Transformación Digital del Modelo Hospitalización  
María Mir Montero

**18:30-19:00**

La ecografía portátil en la práctica enfermera domiciliaria: Avanzando hacia una medicina más precisa y personalizada  
Beatriz Peña López

**19:00-19:30**

Debate/preguntas

## Sesión III. miércoles 30 abril

**Domi, primum non nocere**

Moderador: Aquilino Abad

**17:00-17:45**

Hospitalización a domicilio: abordaje y retos en la seguridad del paciente  
Manuel Mirón Rubio

**17:45-18:30**

Hacia la eliminación de daños evitables en el ámbito asistencial de la Hospitalización Domiciliaria. Plan de Acción para la Seguridad del Paciente 2021-30  
Jesús María Aranaz Andrés

**18:30-19:00**

Registro de Incidencias en el mejor entorno biopsicosocial. Hospitalización Domiciliaria  
Carolina Carrera Benito

**19:00-19:20**

Debate/preguntas

**19:20-19:30**

Conclusiones y clausura  
Isabel Sampedro

## MEDICINA DE PRECISIÓN, TAMBIÉN EN HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA



Patrocinado por:



Fundación  
Caja Cantabria

